

**Мяч для оздоровительной гимнастики
Powerball ABS**

**Мяч для оздоровительной гимнастики
Pushball ABS**

Мяч для оздоровительной гимнастики MyBall

**Мяч «Кенгуру»
Sprungball Super Rodeo**

**Мяч «Кенгуру»
Sprungball Junior Konfetti**

**Мяч для оздоровительной гимнастики
Redondo Ball/Redondo Ball XL**



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Мяч для оздоровительной гимнастики Powerball ABS

Диаметр: 45 см, 55 см, 65 см, 75 см

Внимание!

Мяч Powerball ABS изготовлен из материала повышенной прочности Crylon, который из-за своих свойств при надувании может быть очень твёрдым. Своей эластичности он достигнет через 2 дня после накачивания. Так как материал Crylon требует больше времени, чтобы адаптироваться к растяжению, чем обычные мячи без противоразрывной системы, то **при неправильном накачивании мяч может порваться**. После окончательного надувания необходимо дать мячам полежать 24 часа перед первым применением для того, чтобы начала функционировать противоразрывная система ABS. Через 24 часа проверьте диаметр мяча, т.к. он может увеличиться из-за расширения воздуха внутри мяча посредством температурного воздействия. В случае превышения максимального диаметра (см. Таблицу №1), следует немного выпустить воздух до уменьшения мяча до допустимого диаметра.

Назначение:

Мячи предназначены для оздоровительной гимнастики для детей и взрослых. Благодаря особой прочности материала и запатентованной противоразрывной системе ABS (Anti-Burst-System) занятия на мячах Powerball ABS абсолютно безопасны, в том числе для беременных женщин и лиц с нарушениями работы опорно-двигательного аппарата.

Мячи Powerball ABS имеют сертификат AGR немецкой Ассоциации «Здоровая Спина», подтверждающий эффективность и безопасность использования мячей Powerball ABS для оздоровления спины.

Мячи Powerball ABS эффективно используются для занятий фитнесом и силовой гимнастикой. Для тех, у кого нет времени на фитнес-клуб или тренажерный зал, мяч Powerball ABS – доступная альтернатива для занятий дома. В комплекте к мячу прилагается плакат с универсальным комплексом общеразвивающих упражнений. Для эффективного использования мяча Powerball ABS в оздоровительных целях необходимо проконсультироваться у специалиста.

В домашних условиях мяч можно использовать как динамическое сидение вместо стула. Сидение на мяче тренирует мышцы спины и вестибулярный аппарат. Для безопасного сидения на мяче рекомендуем дополнительно приобрести подставку под мяч Original TOGU Ball bowl.

Конструкция:

Мяч изготовлен из материала повышенной прочности Crylon и выдерживает нагрузку до 500 кг при отсутствии у мяча повреждений. Если вы случайно повредите мяч, акриловые частицы в составе материала Crylon не позволят

мячу лопнуть. Повреждённый мяч будет медленно сдуваться, если нагрузка при этом не будет превышать 90 кг. Материал Crylon не содержит опасных для здоровья добавок: тяжёлых металлов и фталатов.

Мяч имеет отверстие для накачивания насосом клапанного типа. Рекомендуется использовать насос TOGU Powerball Pump. Для накачивания мяча можно использовать воздушный компрессор. В комплект к мячу входит адаптер для воздушного компрессора и заглушка для мяча (2 шт.)

Правила использования:

На мяче указан максимальный диаметр мяча (max 45 см, max 55 см, max 65 см, max 75 см). Если при накачивании диаметр мяча превысил максимальную величину, указанную на мяче, то для обеспечения безопасности необходимо выпустить немного воздуха из мяча, чтобы уменьшить диаметр до допустимых размеров.

Мяч не теряет своих функциональных свойств, если при накачивании он не достигает максимального диаметра.

В Таблице №1 указаны допустимые размеры при накачивании мяча, а также даны рекомендации по подбору мячей в зависимости от роста пользователя.

Таблица №1

Максимальный диаметр мяча Powerball ABS	max 45 см Small	max 55 см Medium	max 65 см Large	max 75 см Xtra Large
Допустимый диаметр при накачивании	от 36 см до 45 см	от 46 см до 55 см	от 56 см до 65 см	от 66 см до 75 см
Подбор мяча по росту пользователя	Рекомендуется при росте до 155 см	Рекомендуется при росте до 156 - 165 см	Рекомендуется при росте до 166 - 178 см	Рекомендуется при росте от 178 см

В положении сидя на мяче стопы должны стоять на полу всей ступней, а колени должны быть согнуты под углом около 100 градусов. Такое положение обеспечивает правильное положение позвоночника и равномерную нагрузку на позвоночный столб.

Правила накачивания:

Перед первым накачиванием мяч должен лежать при комнатной температуре (не менее 20°C) 2-3 часа.

Мяч надувается поэтапно. На первом этапе мяч накачивается только на 80% от допустимого размера. При первичном накачивании материал мяча может

быть очень твёрдым, поэтому необходимо дать полежать мячу при комнатной температуре не меньше двух часов перед вторым этапом накачивания. Затем мяч накачивается до оптимального для вас размера в рамках допустимого диаметра (см. Таблицу №1).

Уход за изделием:

Изделия можно мыть в тёплом мыльном растворе. Сушить вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей.

Состав:

Резина (материал повышенной прочности Crylon).

Комплектность:

Мяч, коробка, постер с упражнениями.

Мяч для оздоровительной гимнастики Pushball ABS

Диаметр: 85 см, 95 см, 100 см

Внимание!

Мяч с системой ABS изготовлен из материала повышенной прочности Crylon, который из-за своих свойств при надувании может быть очень твёрдым. Своей эластичности он достигнет через 2 дня после накачивания. Так как материал Crylon требует больше времени, чтобы адаптироваться к растяжению, чем обычные мячи без противоразрывной системы, то **при неправильном накачивании мяч может порваться.**

После окончательного надувания необходимо дать мячам полежать 24 часа перед первым применением для того, чтобы начала функционировать противоразрывная система ABS. Через 24 часа проверьте диаметр мяча, т.к. он может увеличиться из-за расширения воздуха внутри мяча посредством температурного воздействия. В случае превышения максимального диаметра, следует выпустить немного воздух до уменьшения мяча до допустимого диаметра.

Назначение:

Мячи предназначены для оздоровительной гимнастики, используются в эрготерапии для восстановления двигательной активности детей с ограниченными возможностями, а также в комплексе мероприятий по реабилитации.

Конструкция:

Мяч изготовлен из материала повышенной прочности Crylon и выдерживает нагрузку до 250 кг при отсутствии у мяча повреждений. Если вы случайно повредите мяч, акриловые частицы в составе материала Crylon не позволят мячу лопнуть. Повреждённый мяч будет медленно сдуваться, если нагрузка при этом не будет превышать 45 кг.

Материал Crylon не содержит опасных для здоровья веществ: тяжёлых металлов и опасных для здоровья красителей.

Мяч имеет отверстие для накачивания насосом клапанного типа. Рекомендуется использовать насос TOGU Powerball Pump. Для накачивания мяча можно использовать воздушный компрессор.

Правила использования:

Перед первым накачиванием мяч должен полежать при комнатной температуре (не менее 20°C) 2-3 часа.

Мяч надувается поэтапно. На первом этапе мяч накачивается только на 80%. При первичном накачивании материал мяча может быть очень твёрдым, поэтому необходимо дать полежать мячу при комнатной температуре не меньше двух часов перед вторым этапом накачивания. Затем мяч накачивается до нужного размера.

На мяче указан максимальный диаметр мяча (max 85 см, max 95 см, max 100 см). Если при накачивании диаметр мяча превысил максимальный диаметр, указанный на мяче, то для обеспечения безопасности необходимо выпустить немного воздуха из мяча, чтобы уменьшить диаметр мяча до допустимых размеров.

Уход за изделием:

Изделия можно мыть в тёплом мыльном растворе. Сушить вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей.

Состав:

Резина (материал повышенной прочности Crylon).

Комплектность:

Мяч, коробка.

Мяч для оздоровительной гимнастики MyBall

Диаметр: 45 см, 55 см, 65 см, 75 см

Внимание!

При неправильном накачивании мяч может порваться.

Назначение:

Мячи серии MyBall используются для оздоровительной гимнастики, а также для занятий фитнесом.

Это идеальный тренажёр для женщин, мечтающих подкачать мышцы живота, спины и бедер. Для тех, у кого нет времени на фитнес-клуб или тренажерный зал, мяч – доступная альтернатива для занятий фитнесом дома. Мяч MyBall – тренажёр личного пользования и прекрасный подарок занятому человеку.

В комплекте к мячу прилагается плакат с универсальным комплексом обще-развивающих упражнений.

Конструкция:

Мяч изготовлен из высококачественного материала Ruton. Не содержит тяжёлых металлов и опасных для здоровья красителей. Выдерживает статическую нагрузку до 500 кг. Обладает повышенными пружинящими свойствами. Мяч имеет отверстие для накачивания насосом клапанного типа. Рекомендуется использовать насос TOGU Powerball Pump.

Для накачивания мяча можно использовать воздушный компрессор. В комплект к мячу входит адаптер для воздушного компрессора и заглушка для мяча (2 шт.).

Правила использования:

На мяче указан максимальный диаметр мяча (max 45 см, max 55 см, max 65 см, max 75 см). Если при накачивании диаметр мяча превысил максимальную величину, указанную на мяче, то для обеспечения безопасности необходимо выпустить немного воздуха из мяча, чтобы уменьшить диаметр до допустимых размеров. Мяч не теряет своих функциональных свойств, если при накачивании он не достигает максимального диаметра.

В положении сидя на мяче стопы должны стоять на полу всей ступней, а колени должны быть согнуты под углом около 100 градусов. Такое положение обеспечивает правильное положение позвоночника и равномерную нагрузку на позвоночный столб. Перед первым накачиванием мяч должен полежать при комнатной температуре (не менее 20°C) 2-3 часа.

Необходимо следить, чтобы в помещении, в котором используется мяч, не оказалось на полу острых предметов, способных проколоть мяч.

Уход за изделием:

Изделия можно мыть в тёплом мыльном растворе. Сушить вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей.

Состав:

Резина (прочный высококачественный материал Ruton).

Комплектность:

Мяч, коробка, постер с упражнениями.

Мяч «Кенгуру» Sprungball Super Rodeo**Диаметр: 60 см****Мяч «Кенгуру» Sprungball Junior Konfetti****Диаметр: 45 см****Правила использования:**

Мяч «КЕНГУРУ» диаметром 45 см рекомендуется для детей весом не более 45 кг. Мяч «КЕНГУРУ» диаметром 60 см рекомендуется для детей и взрослых весом не более 75 кг.

На мяче указан максимальный диаметр мяча (max 45 см, max 60 см). Если при накачивании диаметр мяча превысил максимальный диаметр, указанный на мяче, то для обеспечения безопасности необходимо выпустить немного воздуха из мяча, чтобы уменьшить диаметр мяча до допустимых размеров.

Перед первым накачиванием мяч должен полежать при комнатной температуре (не менее 20 градусов) 2-3 часа.

Мяч надувается поэтапно. На первом этапе мяч накачивается только на 80% от допустимого размера. При первичном накачивании материал мяча может быть очень твёрдым, поэтому необходимо дать полежать мячу при комнатной температуре не меньше двух часов перед вторым этапом накачивания. Затем мяч накачивается до нужного размера.

Внимание!

Мяч изготовлен из материала повышенной прочности Crylon, который из-за своих свойств при надувании может быть очень твёрдым. Своей эластичности он достигнет через 2 дня после накачивания. Так как материал Crylon требует больше времени, чтобы адаптироваться к растяжению, то **при неправильном накачивании мяч может порваться.**

После окончательного надувания необходимо дать мячам полежать 24 часа перед первым применением. Через 24 часа проверьте диаметр мяча, т.к. он может увеличиться из-за расширения воздуха внутри мяча посредством температурного воздействия. В случае превышения максимального диаметра, следует выпустить воздух до уменьшения мяча до допустимого диаметра.

Назначение:

Мяч «Кенгуру» – весёлая игра и развивающий тренажёр одновременно. Прекрасный подарок детям, который подходит для игры дома и в спортивном зале школы. Занятия с мячом всегда можно превратить в игру. Вместо скучной физкультуры весёлая полезная подвижная игра, которая способствует физическому развитию ребёнка. Мячи TOGU «Кенгуру» – доступный и абсолютно безопасный домашний тренажёр, который доставит ребенку массу удовольствия.

Конструкция:

Упругий пружинящий яркий мяч с двумя ручками – «рожками», чтобы удерживаться сидя на мяче верхом.

Мяч изготовлен из материала повышенной прочности Crylon.

Материал Crylon не содержит опасных для здоровья веществ: тяжёлых металлов и опасных для здоровья красителей.

Мяч имеет отверстие для накачивания насосом клапанного типа. Рекомендуется использовать насос TOGU Powerball Pump. Для накачивания мяча можно использовать воздушный компрессор. В комплект к мячу входит адаптер для воздушного компрессора и заглушка для мяча (2 шт.)

Состав:

Резина (материал повышенной прочности Crylon).

Комплектность:

Мяч, коробка, постер с упражнениями.

Мяч для оздоровительной гимнастики**Redondo Ball/Redondo Ball XL****Диаметр: 18 см, 22 см, 26 см****Назначение:**

Мяч Redondo Ball идеально подходит всем, кто занимается физкультурой и оздоровительной гимнастикой.

Мячи Redondo Ball используются в комплексах упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса. Благодаря шероховатой поверхности мячи удобно удерживать в руках, что используется в упражнениях для верхнего плечевого пояса.

Мячи Redondo Ball используются в изометрических упражнениях для рук, ног и шеи.

В полусдутом состоянии мяч можно использовать в качестве разгрузочного валика для шеи и для различных отделов позвоночника.

Мяч Redondo Ball – отличный дыхательный тренажёр. В комплект к мячу входит трубочка для надувания мяча.

Конструкция:

Мяч для занятий физкультурой Redondo Ball изготовлен из прочного и износостойкого поливинилхлорида (ПВХ). Может использоваться на любых поверхностях и покрытиях.

Максимальная нагрузка на мяч при выполнении упражнений из положения лёжа на мяче – 120 кг.

В комплект к мячу входит плакат с комплексом общеразвивающих упражнений, трубка для накачивания мяча и 1 заглушка.

Правила использования:

Мячи Redondo Ball могут использоваться в полностью надутом состоянии и в полусдутом.

Так как мячи изготовлены из мягкого материала, то они абсолютно безопасны для детских игр с мячом.

Для более эффективного использования мяча Redondo Ball в оздоровительных целях необходимо проконсультироваться у специалиста.

Уход за изделием:

Мяч Redondo Ball можно мыть в теплом мыльном растворе, сушат вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей.

Состав:

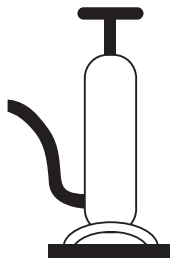
ПВХ.

Комплектность:

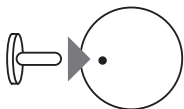
Мяч, коробка, постер с упражнениями.

**Способы накачивания мячей
Powerball, Pushball ABS, MyBall, Sprungball**

РУЧНОЙ НАСОС

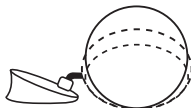
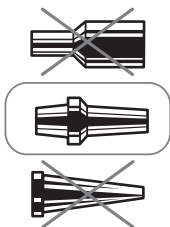


Накачивать поэтапно

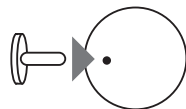


После накачивания вставить в мяч заглушку, прилагаемую к мячу

**НОЖНОЙ НАСОС
«ЛЯГУШКА»**



Накачивать поэтапно

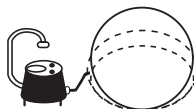


После накачивания вставить в мяч заглушку, прилагаемую к мячу

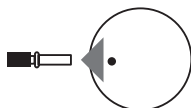
КОМПРЕССОР



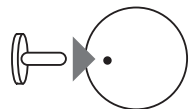
Вставить адаптер



Накачивать поэтапно



После накачивания извлечь адаптер из мяча



Вставить в мяч заглушку, прилагаемую к мячу

Условия хранения:

При температуре +18 – +25°C, влажность воздуха 40-70%; защищать от прямого и косвенного воздействия солнечного или искусственного света; хранить в закрытой коробке.

Условия утилизации:

Утилизация с бытовым мусором.

Срок службы:

Не менее 3-х лет.

Гарантийный срок:

- 30 лет со дня продажи на изделия, перечень которых указан в гарантийном талоне;
- 12 месяцев со дня продажи на изделия, не входящие в список изделий с 30-летней гарантией.



Сертификат соответствия РОСС DE.АГ23.В09992 от 28.06.2012 г.
выдан ООО «Бизнес аспект»

АГ23

Экспертное заключение о соответствии продукции

Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)

№ 12-02-168 от 02.02.2012 г. выдано ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ ЛАБОРАТОРНЫМ ЦЕНТРОМ
НАУЧНОГО ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ РАМН

Экспертное заключение о соответствии продукции

Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)

№ 12-02-167 от 02.02.2012 г. выдано ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ ЛАБОРАТОРНЫМ ЦЕНТРОМ
НАУЧНОГО ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ РАМН

Производитель:

ТОГУ, Гебр. Обермайер оХГ, Германия, Приен-Бачхам, Атзингер Страссе, 1.

Импортер:

ООО «Орто Медикл Групп», Россия, 127220, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр.1.

Для корреспонденции: Россия, 127220, Москва, а/я №60.